

Træning august-oktober 2025



OK Melfar- Middelfart Orienteringsklub

Mødetider:

Børn, unge og familier: Kl. 17:30 til 19 medmindre andet er angivet.

Voksne og juniorer: Der er fri start mellem kl. 17:30 og 18:30. Postindsamling starter kl. 19:30.

Løbetræning hver mandag: Kl. 19.

Pris:

Nysgerrige der vil prøve orienteringsløb: Gratis.

Medlemmer af OK Melfar og FROS: gratis.

Medlemmer af øvrige orienteringsklubber er velkomne: 20 kr. der indbetales på MobilePay 21 45 03 82 – Inger.

Farvekode:

Løbetræning	Alle medlemmer	Børn, unge og familier	Voksne og juniorer	Andet
-------------	----------------	------------------------	--------------------	-------

Dato	For hvem?	Sted Tema/særligt Mødested	Facebook Begivenhed Indbydelse
Onsdag d. 13. august 17:30-19 Voksne kan være med til samlet start kl. 17:45.	Alle medlemmer Løb for børn og voksne.	Sæsonstart. Teglgårdsskoven. Stafettræning eller individuelt løb. Mødested: Krydset Lærkevej og Spættevej. Herfra er der markering (ca. 250 meter) til mødestedet i skoven. Kantparkering på Lærkevej og Drosselvej.	Facebook
Fre 15- søn 17. august	Alle medlemmer	Vi laver klubbetur til JFM lang og stafet i Frøslev 16-17. august 2025. Til den tur har vi lejet hytte til klubben 15-17. august i nærheden af Åbenrå. JFM lang søndag er vores klubmesterskab.	Indbydelse til stævnet
Mandag d. 18. aug. Kl. 19.00	Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge	Klubhuset	
Ons 20. august Kl. 17:30-19.	Børn, unge og familier.	Sted: Skoven omkring klubhuset Mødested: Klubhuset, Kongebrovej 66	Facebook
Ons 20. august 17:30-19:30	Voksne og juniorer	Hannerup. FROS Fredericia arrangerer.	

		Mødested: FROS' klubhus, Hannerup Engvej 1 C, Fredericia.	
Mandag d. 25. aug. Kl. 19.00	Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge	Klubhuset	
Onsdag d. 27. august 17:30-19. Desuden efterfølgende fejringer.	Alle medlemmer Løb for børn og voksne.	Kongebroskoven. Mødested: Klubhuset, Kongebrovej 66 Fejring af klubmestrene fra 17. august.	Facebook Bemærk at der er spisning for klubbens medlemmer umiddelbart efter træningen. Tilmelding til Inger på sms 21 45 03 82
Man 1. sept Kl. 19	Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge	Løbetræning Klubhuset	
Ons 3. sept Kl. 17:30-19.	Børn, unge og familier.	Guldjagt ved Hindsgavl Slot. Mødested: Parkeringspladsen ved Hindsgavl Slot, Hindsgavl Allé.	Facebook
Ons 3. sept 17:30-19:30	Voksne og juniorer	Randal Skov. FROS Fredericia arrangerer. Mødested: P-plads ved hundeskoven, Søndre Kobbelvej, Fredericia. Der hænger skærm på Vestre Ringvej ved Egumvej.	
Man 8. sept Kl. 19	Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge	Løbetræning Klubhuset	
Ons 10. sept Kl. 17:30-19.	Alle medlemmer Løb for børn og voksne.	Staurby Skov. Mødested: Bålhytten, familiepladsen, den store p-plads, Staurbyskovvej.	Der er spisning for klubbens medlemmer umiddelbart efter træningen. Medbring selv service. Tilmelding til Inger på sms 21 45 03 82
Man 15. sept Kl. 19	Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge	Løbetræning Klubhuset	
Ons 17. sept Kl. 17:30-19.	Børn, unge og familier.	Sted: Billeshave Efterskole. Mødested: Billeshave Efterskole, Billeshavevej 51.	
Ons 17. sept 17:30-19:30	Voksne og juniorer	Fuglsang Skov. FROS Fredericia arrangerer. Mødested: P-plads i skoven ved rideskolen.	
Søn 21. sept	Alle medlemmer	Divisionsmatch Hastrup Plantage. Her skal vi rigtig gerne mange med.	

Man 22. sept Kl. 19	Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge	Løbetræning Klubhuset	
Ons 24. sept Kl. 17:30-19.	Alle medlemmer Løb for børn og voksne.	Staurby Skov. Skumringsløb. Mødested: Strib Landevej 76 (lige overfor Rema), herfra er snitzlinger ned i skoven til mødestedet.	Facebook Der er spisning for klubbens medlemmer umiddelbart efter træningen. Medbring selv service. Tilmelding til Inger på sms 21 45 03 82
Man 29. sept Kl. 19	Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge	Løbetræning Klubhuset	
Ons 1. okt Kl. 17:30-19.	Børn, unge og familier.	Pandekageløb Sted: Staurby Skov Mødested: Bålhytten, familiepladsen, den store p-plads, Staurbyskovvej.	Facebook
Ons 1. okt 17:30-19:30	Voksne og juniorer	Hannerup. FROS Fredericia arrangerer. Mødested: FROS' klubhus, Hannerup Engvej 1 C, Fredericia.	
Man 6. okt Kl. 19	Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge	Løbetræning Klubhuset	
Ons 8. okt Kl. 17:30-19.	Alle medlemmer Løb for børn og voksne.	Kongebroskoven. Mødested: Klubhuset, Kongebrovej 66 Skumringsløb. Børn og unge kan låne pandelamper i klubben. Andre skal selv medbringe.	Der er spisning for klubbens medlemmer umiddelbart efter træningen. Medbring selv service. Tilmelding til Inger på sms 21 45 03 82
Efterårsferie			
Vinterens program kommer i løbet af efteråret. Programmet vil både indeholde styrketræning og leg i gymnastiksal, orienteringsløb med pandelampe og alternative aktiviteter.			

Hvis I vil prøve vores sport, er I velkomne til at være med et par gange, inden I beslutter jer for, om I vil meldes ind. Hver gang kan I møde op uden tilmelding, få hjælp og komme godt i gang med at finde poster. Der er altid baner af forskellige sværhedsgrader og længder. Der kan forekomme ændringer i ovenstående plan.